

**Муниципальное бюджетное учреждение спорта
стадион «Труд» г.Собинки**

Утверждаю

Директор МБУС стадион «Труд» г.Собинки



М.А.Бобела.

« 01 » сентября 2024г.

**Правила
посещения бассейна МБУС стадион «ТРУД» г.Собинки**

Настоящие Правила являются обязательными к соблюдению посетителями бассейна.

Посетители обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до начала предоставления услуг. С правилами можно ознакомиться на стойке администрации спортивного комплекса.

Дети до 5-х лет к плаванию в бассейне не допускаются. От 5 до 16 лет допускаются с родителями или родственниками (старше 18 лет), которые плавают вместе с ним.

Дети 5 лет и старше могут заходить только в раздевальные помещения своего пола.

При посещении бассейна с детьми ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет сопровождающий ребенка взрослый.

Во время первого посещения для регистрации посетителя необходимо предъявлять документ удостоверяющий личность (паспорт, свидетельство о рождении).

При каждом посещении комплекса необходимо назвать ФИО.

При посещении универсального спортивного комплекса использовать **ОБЯЗТЕЛЬНО** сменную, чистую обувь.

При посещении бассейна использовать **ОБЯЗТЕЛЬНО**

- купальный костюм (мужчинам –плавки для бассейна, женщинам – купальник (желательно сплошной)
- шапочка для плавания (силиконовая, тканевая, резиновая, латексная)
- полотенце;
- мыло и мочалка (пользоваться гелем для душа до посещения плавательного бассейна –запрещено!!!)
- резиновые противоскользящие тапочки.

Санитарно-гигиенические правила посещения плавательного бассейна :

1.Принимать душ перед каждым погружением в бассейн. Необходимо тщательно вымыться (без купальника), смыть всю косметику полностью, отлепить пластыри, если они имеются.

2. Пользоваться только мылом (при некачественной помывке тела с использованием геля ухудшается качество воды в бассейне).
3. В душевых бассейна запрещается бриться, делать маникюр, педикюр, наносить маски, выполнять какие-либо другие косметологические процедуры.
4. После душа (перед погружением в воду) категорически нельзя втирать в кожу различные кремы и лосьоны, мази. Тело должно быть совершенно чистым.
5. Проход в раздевалки и душевые бассейна осуществляется только в резиновых не скользящих тапочках.

В целях безопасности в бассейне запрещается:

1. плавать в нижнем белье;
2. бросать в воду посторонние предметы;
3. пользоваться принесенными из дома плавательными кругами, досками (если иное не разрешено администрацией);
4. отправлять естественные надобности в чаше бассейна;
5. сморкаться и плевать (если попала вода, необходимо пользоваться сливным желобом);
6. бросать инвентарь и личные вещи на кафель;
7. находиться в помещении бассейна в уличной одежде и обуви;
8. проносить с собой еду и напитки;
9. плавать с жевательной резинкой.

Поведение в бассейне

В бассейне запрещается:

1. Нырять с бортиков и тумбочек;
2. Мешать проведению групповых занятий.
3. Плавать поперек плавательных дорожек;
4. Сидеть, висеть на разделительных дорожках;
5. Подныривать под плавающих, толкать руками или ногами, любыми иными способами стеснять действия других посетителей, специально создавать обильные брызги;
6. Подавать ложные сигналы о помощи, шуметь, кричать, привлекать к себе внимание;
7. Конфликтовать с другими посетителями и сотрудниками бассейна, нецензурно выражаться;
8. Входить в служебные и технические помещения;
9. Включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование;
10. Вести видео- и фотосъемку без согласования с администрацией;
11. Находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. При подозрении на алкогольное или наркотическое опьянение администратор вправе не допустить данное лицо в комплекс.
12. При плавании нескольких человек на дорожке, посетители должны держаться правой стороны, т.е. плавание в бассейне осуществляется всегда против часовой

стрелки. Впереди плывущих разрешается обгонять слева, отдыхать в углах дорожки, чтобы не мешать остальным. Все перемещения в бассейне посетители должны делать только шагом (ходить по противоскользящим дорожкам, обязательно в сланцах, никак не босиком).

13.Посещение бассейна с детьми до 5 лет **запрещено**.

**Персонал бассейна вправе контролировать соблюдение вами
вышеуказанных правил.**

При нарушении данных правил посещения администрация вправе **удалить** нарушителя. При повторном нарушении Правил посещения бассейна, администрация оставляет за собой право **отказать** в посещении комплекса.

График работы спортивного комплекса

Пн-вс 7.00 - 22.00 (в 22.00 посетителям необходимо покинуть здание спортивного комплекса)

График работы сауны и хаммама

Пн-пт: 16.00 – 21.30 (в 21.30 хаммам и сауна выключаются)

Сб, вс, праздничные дни: 9.00-11.00 и 16.00-21.30 (в 11.00 и 21.30 хаммам и сауна выключаются)

Заместитель директора



М.Ю. Крылова